

QOL向上を目指す専門職間連携教育用教材

## 脊髄小脳変性症患者の 「活動と参加」向上のために

1

---

---

---

---

---

---

---

---



新潟市に住む60歳の女性で、身長160cm、体重40kgである。勤めの経験はなく、主婦として暮らしてきた。

2

---

---

---

---

---

---

---

---



家族は、本人と夫、定職を持つ娘との3人暮らしである。

3

---

---

---

---

---

---

---

---



5年前に脊髄小脳変性症を発症し、左上下肢優位の失調症状が出現したが、独歩は可能で、ADLは自立であった。

4

---

---

---

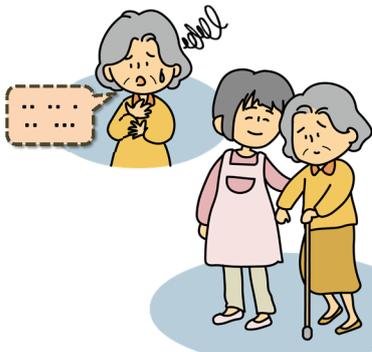
---

---

---

---

---



4年前、構音障害が出現した。体幹失調が加わりADLに介助を必要とするようになった。

5

---

---

---

---

---

---

---

---



3年前には、独歩が困難になりウォーカーの使用を開始する。嚥下障害で誤嚥が多くなった。

6

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



■ リハビリ評価-1

(1) 画像所見: MRI

小脳・脳幹に萎縮(+) X-p 左股関節 短縮があるが癒合

(2) 血液所見

CRP 1.20mg/dl その他異常なし

(3) 重症度分類

Ⅲ度(中等度)  
「常時補助・介助歩行-伝い歩行」

13

---

---

---

---

---

---

---

---



■ リハビリ評価-2

(4) 知能障害

高次脳機能障害(-)

(5) 血圧

85/50 P95(安静坐位)

(6) 意識

清明

(7) 意思疎通

構音障害のため聞き取りにくいが可能

14

---

---

---

---

---

---

---

---



■ リハビリ評価-3

(8) 筋緊張

上下肢亢進

(9) 筋力(MMT)

上肢5レベル 下肢右5レベル、左4レベル

(10) 反射

上下肢亢進

(11) 感覚

正常

(12) 協調運動

鼻指鼻試験左右陽性  
かかと膝試験左右陽性

15

---

---

---

---

---

---

---

---



■ リハビリ評価-4

(13) ROM  
左股関節に若干制限あり

(14) 坐位バランス  
安定

(15) 立位バランス  
何かにつかまっていれば安定  
手放しでは立位保持困難

16

---

---

---

---

---

---

---

---



■ リハビリ評価-5

(16) ADL  
FIM100/126点  
(歩行・階段・整容・入浴で減点)

(17) APDL  
家事動作  
(食器洗い補助・調理の補助・洗濯干し取り込みが可能)

(18) QOL  
EQ-5D 0.676/1.000

17

---

---

---

---

---

---

---

---



■ 心身機能・身体構造  
(body functions and structures)

Negative  
四肢・体幹失調、構音障害

Positive  
筋力が維持されている  
積極的である  
知能障害(-)

18

---

---

---

---

---

---

---

---



■ **参加 (participation)**

**Negative**  
外出制限

**Positive**  
家族と脊髄小脳変性症友の会などに積極的に参加している

19

---

---

---

---

---

---

---

---



■ **活動 (activities)**

**Negative**  
ADL低下

**Positive**  
できることは自分で行う努力をしている

20

---

---

---

---

---

---

---

---



身体障害者手帳2級所持(肢体不自由)しているが、福祉制度の利用は行っていない。

21

---

---

---

---

---

---

---

---



風呂場には、手すりとシャワーチェアを設置している。

22

---

---

---

---

---

---

---

---



屋根の雪下ろしの必要はないが、雪国であるためある程度の除雪をしなければならない。

23

---

---

---

---

---

---

---

---



本人の訴えていることは、歩くことができないことと手先がうまく使えないことである。

24

---

---

---

---

---

---

---

---

QOL向上を目指す専門職間連携教育用教材

脊髄小脳変性症患者の  
「活動と参加」向上のために

制作著作 Copyright © 2010

「QOL向上を目指す専門職間連携教育用モジュール中心型カリキュラムの共同開発と実践」  
(文部科学省 平成21年度 戦略的大学連携支援事業採択事業)

新潟医療福祉大学・埼玉県立大学・札幌医科大学・首都大学東京・日本社会事業大学

原案 Portions Copyright © 2009

泉良太(新潟医療福祉大学)

25

---

---

---

---

---

---

---

---