



---

---

---

---

---

---

---

---



政令指定都市のN市に住む専業主婦だったTさんは、69歳で身長151cm、体重56kgの女性です。49歳になる長女とその夫、孫2人と同居し、夫とは4年前に死別しました。長女夫婦は、共働きで、孫も通学のため、日中は独居になります。Tさんと長女の間は、昔から良好で、もうひとりの子である次女は、県外に嫁いでいます。

---

---

---

---

---

---

---

---

### 糖尿病

…服薬と食事療法



### 高血圧症

…服薬治療



50代で糖尿病を指摘され、服薬せずに食事療法で対応しました。また、同じ頃、高血圧症のため服薬治療しました。

---

---

---

---

---

---

---

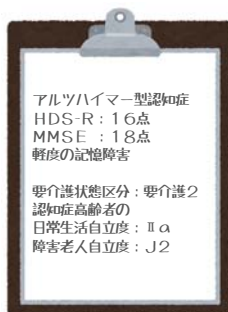
---



5年前から膝痛があり、外出の機会がめっきり減りました。膝の痛みは、診断の結果、変形性膝関節症であることがわかり、歩行障害や筋力低下も認められました。ふだんの生活では、杖を使って歩行し、尿パットを使っていますが排尿排便と寝返りや起き上がりは自立です。ただ、入浴しがらなくなりました。



2年前、かかりつけ歯科で診察予約日の間違いや未来院が多くなり、口腔清掃も不良になってきたので認知症が疑われ、検査のため医院を紹介されました。



アルツハイマー型認知症  
HDS-R：16点  
MMSE：18点  
軽度の記憶障害

要介護状態区分：要介護2  
認知症高齢者の  
日常生活自立度：Ⅱa  
障害老人自立度：J2

紹介先の医院での検査の結果、アルツハイマー型認知症と診断されました。現在、HDS-R:16点、MMSE:18点、軽度の記憶障害(出来事の勘違い)がありますが、日時や場所はわかります。また、要介護状態は要介護2、認知症高齢者の日常生活自立度はⅡa、障害老人自立度はJ2となっています。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**[リハビリ評価]** Kellgren-Lawrence分類は、左右共にⅢ、FTA(右186°、左188°) ROM両股関節屈曲90° 伸展-5° 脊柱後背 Barthel Index 80点(歩行・入浴等で減点)です。

---

---

---

---

---

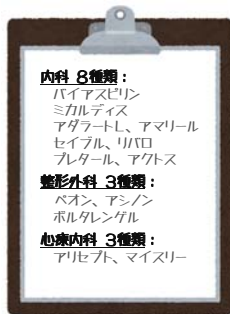
---

---

---

---

---



**[服薬コンプライアンス]** 内服薬の飲み残しが多くなってきたため、現在、娘が管理して正確に服薬しています。処方は、内科8種類: バイアスピリン、ミカルデイス、アダラートL、アマリール、セイブル、リパロ、プレタール、アクトス。整形外科3種類: ペオン、アシノン、ホルタレンゲル。心療内科3種類: アリセプト、マイスリーです。

---

---

---

---

---

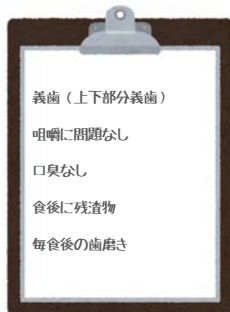
---

---

---

---

---



**[口腔衛生]** かかりつけ歯科で定期的を受診をしています。義歯(上下部分義歯)を使用し、義歯は合っていて咀嚼に問題はありません。口臭はなく、食後に残渣物があるので、毎食後の歯磨きを実施しています。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**【経済的状况】** Tさん本人は、年額700,100円の老齢基礎年金を受給しています。また、同居している長女夫婦の収入は、安定しています。



**【福祉制度や介護機器等の利用】** 手すり取り付けの改修済み2階建ての持ち家。に住み、1階がほぼ生活の中心となっています。火の消し忘れて鍋を焦がしたため、電磁調理器に変えました。介護サービスの利用を検討している段階です。



言葉がすぐに出てこないことがあり、その場の会話は成立するのですが、内容によっては忘れてしまうこともあります。人と話すことが好きで人当たりがよいほうです。言葉遣いや服装はいつもきちんとしていて、おしゃれです。社会的で自立心は強く、自分の意志を曲げない性格です。



「くらしのようす」 庭での園芸が趣味でしたが、最近は行っていません。炊事・洗濯・掃除は、できる範囲で行っています。ご近所とは昔からの付き合いで仲がよく、そのご近所とお茶を飲んだり、テレビを見て過ごしています。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tさん本人の希望や願い**

- 👉 自宅で暮らしたい
- 👉 家族と一緒に暮らしたい



**家族の希望や願い**

- 👉 認知症の進行が気になり
- 👉 日中の独居が心配
- 👉 介護サービスを利用したい




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

QOL向上を目指す専門職間連携教育用教材  
家族と一緒に暮らしたい

制作著作 Copyright © 2017  
新潟医療福祉大学

---

原案 Portions Copyright © 2017  
中村直樹(日本歯科大学新潟短期大学)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---